

『健康経営とメンタルヘルス対策』のご案内

～社員がイキイキと働くために、知っておきたいメンタルヘルス対策～



働き方改革・健康経営セミナー

健康経営とは従業員の健康を維持・向上させることで、企業の生産性向上や社員のモチベーション向上につなげる経営手法です。

しかし、健康経営には多くの障壁があり、特に“メンタルヘルス問題”などは解決すべき重要な課題となっています。

本セミナーでは、メンタルヘルス対策の重要性や健康経営と企業の労働生産性向上についてわかりやすく解説いたします。

また、健康経営優良法人認定制度についてもご紹介します。

今回、日本橋法人会ではAIG 損害保険株式会社と働き方改革・健康経営セミナーを企画しましたので、ぜひご参加ください。

※「健康経営」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

講演内容

1. 健康経営とは
2. メンタルヘルス対策の重要性
3. 事前予防・職場環境改善のポイント
4. 健康経営と企業の労働生産性向上
5. 健康経営優良法人について

AIG 協力講師

社会保険労務士・精神保健福祉士
RMCA-J 上級リスクコンサルタント

赤澤 将（あかざわ まさる）氏



明治大学法学部卒業。中小企業を中心に、労務管理体系の構築から各種個別制度の設計まで労務管理全般にわたる診断・指導を手掛けるとともに、メンタルヘルス問題の予防・早期発見及び対処のための職場環境改善コンサルティングやセミナー・研修講師としても活動中。

1. 開催日 令和6年 10月9日(水)
2. 時間 13時30分～15時00分
3. 会場 日本橋法人会研修室
東京都中央区日本橋蛸殻町1-10-7 蛸殻町ビル地下1階 TEL 03-3667-1736
4. お問い合わせ 日本橋法人会 TEL 03-3667-1736
5. 定員 20名（定員となり次第申込を締め切らせていただきます。）
※お申込みは当会ホームページ、または下欄にご記入の上、切らずにこのままFAXにてお送りください。
※当日はこちらの申込用紙をお持ちください。
6. 受講料 無料

セミナー参加申込書

Fax: 03-3663-3307

会社名(団体)	会員 or 一般 (どちらかに○)	連絡先 _____ 電話番号 _____ FAX 番号 _____ PC E-mail: _____ @ _____
下記に参加者氏名をご記入願います。		

記入いただいた情報は、法人会とAIG損保からの各種情報提供に利用させていただきます。