

『働き盛り世代の予防医学 -未来を見据えた健康管理の重要性-』

近年ますます注目されております「健康経営」の推進を目的として、下記の通り特別講演会を開催する運びとなりました。今回は、スポーツキャスターとしてご活躍される傍ら、健康管理士としても幅広くご活動されている和田奈美佳氏をお招きし、ご講演をいただきます。健康に関心のある皆様にとって、日々の生活に役立つ知識とヒントが詰まった内容となっております。ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。



日 時：2026年 1月23日（金）13時30分～15時00分

会 場：日本橋公会堂 4階ホール

中央区日本橋蛸殻町1-31-1（駐車場はありませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい）

講 師：和田 奈美佳 氏

スポーツキャスター/健康管理士指定講師/ 漢方養生指導士/城西国際大学メディア学部講師
東京音楽大学音楽学部声楽専攻卒業、同修士課程独唱コース修了。特定非営利法人日本成人病
予防協会認定 健康管理士資格取得。2015年より同協会指定講師として活躍。現在はフリーキャス
ターとして、テレビ・ラジオ等で健康情報を発信中。スポーツ界での取材経験も活かした、明るく楽しい
講演に定評があります。専門は予防医学と東洋医学による体質改善です。

聴講料 無 料

定 員 300名（定員になり次第締め切ります）

申込方法 当会ホームページ、または下記申込書にご記入の上FAXにてお申し込み下さい。

公益社団法人日本橋法人会 FAX 03-3663-3307

* — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — *

健康経営講演会申込書

2026年1月23日開催

公益社団法人日本橋法人会 会 員 ・ 一 般 （いずれかに○をお付け下さい）

会社名 _____ 電話 _____

所在地 _____ FAX _____

参加者代表者名 _____ 参加人数計 _____ 名

ご記入いただきました個人情報は準備のため（お問い合わせを含む。）に利用する以外には使用いたしません。当日この出席票を受付へご提出下さい。

公益社団法人日本橋法人会