

働きやすい職場環境づくり推進事業研修会

無料

オンデマンドセミナーのご案内

東京都では、都内中小企業の経営者や人事労務担当者に向けて、働きやすい職場環境づくりの取組の一助となるような、様々なテーマの研修会を動画にて配信します。皆様のご参加をお待ちしております。



対象者

都内中小企業等の **経営者・人事労務担当者**※1社につき2名までのお申込みとなっております。
お申込み画面より1名ずつお申込みください。

研修概要

※詳細は裏面を
ご覧ください。

育児と仕事の両立……………	育児・介護休業法のポイントと企業の取り組み
育児と仕事の両立……………	育児休業の取得促進と育休後の職場復帰に向けた支援
介護と仕事の両立……………	会社全体で取り組む両立支援
病気治療と仕事の両立……………	治療と仕事の両立
非正規労働者の雇用環境整備……………	非正規労働者の雇用環境整備

申込期間・動画配信期間

研修月	申込受付	動画配信
	受付時間 各開始日 9:00 から 締切時間 各最終日 17:00 まで	受付時間 各開始日 9:00 から 締切時間 各最終日 17:00 まで
2025年 8月	7月28日(月)～8月27日(水)	8月4日(月)～8月29日(金)
9月	8月18日(月)～9月26日(金)	9月1日(月)～9月30日(火)
10月	9月17日(水)～10月29日(水)	10月1日(水)～10月31日(金)
11月	10月21日(火)～11月26日(水)	11月4日(火)～11月28日(金)
12月	11月17日(月)～12月25日(木)	12月1日(月)～12月26日(金)
2026年 1月	12月22日(月)～1月28日(水)	1月5日(月)～1月30日(金)
2月	1月19日(月)～2月26日(木)	2月2日(月)～2月27日(金)

お申込みはこちらから

この期間以外のお申込み及び動画視聴はできません。
裏面の各テーマをご確認いただき、以下のウェブサイトよりお申込みください。

<https://www.tokyo-hkensyu.metro.tokyo.lg.jp/>

研修に関するお問合せ

働きやすい職場環境づくり推進事業研修会事務局

☎ 042-400-5776 ✉ tokyo-hkensyu@mail.c-mam.co.jp

【受付時間】9:00-17:00(土日・祝日・年末年始除く) ※当事業は東京都より委託を受け、株式会社キャリア・マムが運営しています。



A テーマ (ア)



育児と仕事の両立

～男性従業員の育児と仕事の両立に向けて～

育児・介護休業法のポイントと企業の取り組み

講師 阿曾 泰三氏

ヘルス&ライフキャリア社会保険労務士事務所 代表
社会保険労務士／健康経営エキスパートアドバイザー
女性の健康経営推進員

- ・育児と仕事の両立支援が必要な理由として、社会的背景とその必要性
- ・育児と仕事の両立を支援するための法制度とその効果
- ・最新の男性育児休業制度などについて、その内容とメリット
- ・企業が提供する具体的な育児と仕事の両立支援策の事例

本研修は「東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金」の取組事項に該当しています。
・Aコース① 育児と仕事の両立制度整備事業
・Aコース② 男性の育児参加推進事業

A テーマ (イ)



育児と仕事の両立

育児休業の取得促進と

育休後の職場復帰に向けた支援

～社員が求める両立支援策を考える～

講師 栗原 深雪氏

社会保険労務士法人レアホア 代表／社会保険労務士
産業カウンセラー／キャリアコンサルタント

- ・育児と仕事の両立の現状と両立支援に取り組む意義
- ・育児・介護休業法等関連法令の解説
- ・社員が必要としている両立支援制度
- ・両立支援の取組事例とその支援策
- ・育児と仕事の両立ができる職場環境の醸成

本研修は「東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金」の取組事項に該当しています。
・Aコース① 育児と仕事の両立制度整備事業
・Aコース③ 育児中の従業員のための多様な働き方整備事業

B テーマ



介護と仕事の両立

会社全体で取り組む

両立支援

～介護離職を防ぎ、働き続けられる会社～

講師 三浦 睦子氏

サプナ社会保険労務士法人特定社員
特定社会保険労務士／第一種衛生管理者
キャリアコンサルタント

- ・介護と仕事の両立支援を巡る状況
- ・現在の「育児・介護休業法」等の解説
- ・両立支援を行うための環境整備、人事制度構築
- ・介護が必要なのは高齢者だけではない
- ・取組事例の紹介 継続・推進していくために

本研修は「東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金」の取組事項に該当しています。
・Bコース① 介護と仕事の両立推進事業
・Bコース② 介護離職防止のための制度整備事業

C テーマ



病気治療と仕事の両立

治療と仕事の両立

講師 新田 香織氏

社会保険労務士法人グラス 代表
特定社会保険労務士
キャリア・コンサルティング技能士2級

- ・治療と仕事の両立支援の背景
- ・両立支援の進め方～事業主、労働者（患者）、医療等の連携～
- ・両立支援の進め方～事業主としての支援～
- ・企業事例① 両立支援を進めるうえでの留意事項
- ・企業事例② ジョブリターン制度の規定例

本研修は「東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金」の取組事項に該当しています。
・Cコース 病気治療と仕事の両立推進コース

D テーマ



非正規労働者の雇用環境整備

非正規労働者の

雇用環境整備

～よくある誤解をひもとく～

講師 加藤 正紀氏

社会保険労務士法人法改正研究所 代表
社会保険労務士

- ・非正規労働者をとりまく状況
(統計資料から見えるもの／用語の解説・整理／近年の法改正)
- ・よくある誤解と正しい理解
(10の事例)
- ・取組事例と雇用環境整備のポイント
(同一労働同一賃金についての取組事例／調査結果／施行状況)

受講証明書発行を
ご希望の受講者様へ

受講証明書にはお申込みをした方のお名前が記載されます。
必ず、お申込みをした方が動画を視聴し、確認テスト・アンケートの回答を
行ってください。受講証明書は、アンケート回答後にダウンロードできます。

受講の流れ



インターネットでお申込み

- ・必要事項を入力
- ・任意のパスワードを設定

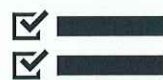


登録完了

- ・受講ページより視聴可能
- ・改めて視聴する場合は、ID（登録時のメールアドレス）、パスワードを入力してログイン



配信期間内に
研修動画を視聴



動画視聴終了後
確認テスト及び
アンケートに回答

PC 推奨ブラウザ

- ☐ Windows (Windows 10 以降)
 - ・Google Chrome 最新版
 - ・Microsoft Edge 最新版
- ☐ macOS (OS X El Capitan 10.11 以降)
 - ・Google Chrome 最新版
 - ・Microsoft Edge 最新版

スマートフォン・タブレット 推奨ブラウザ

- ☐ iPhone / iPad (iOS / iPadOS 13 以降)
 - ・Safari 最新版
 - ☐ Android (Android 6 以降)
 - ・Google Chrome 最新版
- ※iOS、AndroidともにFacebookやX(旧Twitter)、LINEなどのアプリ内で動作するブラウザでの動作は保証しておりません。

インターネット速度

最低2Mbps以上が必要

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



古紙パルプ配合率60%再生紙を使用