

資格の大原

×

NOLTY®

いつもの午後に、新しい学びを。

ゴゴカツ

-Part8-

仕事の効率・質を高める、思考と行動の整理術 ～手帳で得る「心のゆとり」と「PDCAサイクル」～

2026. 3. 5 木 14:00～15:00

▶ ONLINE

「日々膨大なタスクに追われ、考える時間や余裕を持っていない、、、」そんなビジネスパーソンのために、本セミナーでは、手帳を使った「思考の可視化」と「行動の習慣化」についてご紹介します。

時間の使い方を改善することで、心理的な「ゆとり」を確保し、前向きに行動し続けるPDCAサイクルを身につけましょう。

参加無料
お申込みは
こちら



登壇：
株式会社NOLTYプランナーズ
マーケティング本部 企画部部长

郡山 幸憲 氏

スポーツインストラクターを経て現職。主に中学校・高等学校にて、生徒・教員向けに手帳活用や探究活動の指導を行うほか、企業向けには時間管理・PDCAをテーマに研修講師を務める。2023年よりCSV経営デザイナーとして、企業のSDGs・サステナビリティ推進支援も幅広く担当。



お問合せ先

大原出版株式会社

MAIL:event@mail.o-hara.ac.jp